

Májový atletický víceboj 2023

Datum: Pondělí 8. května 2023, od 9:00 do 9:30 prezentace

Místo: Víceúčelové hřiště nad horní (novou) školou, Vizovice (GPS: N 49°13.22812', E 17°51.52212')

Sport: Atletický víceboj

Startovné: Dobrovolné

Přihlášení: Pořadatel doporučuje přihlásit se na závod předem na e-mailovou adresu infodmzvonek.cz do soboty 7. května 2023. Tento způsob přihlášení umožní pořadatelům lépe zorganizovat závod a tím přispěje k větší spokojenosti závodníků i jejich doprovodu. Vzor přihlášky:

| Jméno | Příjmení | Ročník | Město | Klub (nepovinné) |
|-------|----------|--------|----------|-------------------|
| Tomáš | Dvořák | 2010 | Vizovice | Atletika Vizovice |

Na místě se lze přihlásit pouze v případě, že budou pro danou kategorii volná místa. Kapacita závodu je 25 soutěžících v jedné kategorii.

Prezentace: 9:00 – 9:30 u startu závodu. Každý závodník obdrží u prezentace startovní číslo dle své kategorie.

Časový harmonogram:

9:00 – 9:30 prezenca a registrace

9:45 - zahájení atletických disciplín

Předpokládané časy zahájení a ukončení jednotlivých disciplín dle kategorií:

| | Skok do dálky | Hod míčkem | Běh 50m | Překážky | Běh 200-400m |
|---------------|---------------|------------|-------------------|-------------------|--------------|
| 9:45 - 10:00 | nad 11 let | do 9 let | do 11 let a 5 let | | |
| 10:00 - 10:15 | do 11 let | do 7 let | do 9 a nad 11 let | | |
| 10:15 - 10:30 | do 5 let | do 11 let | do 7 let | | |
| 10:30 - 10:45 | do 7 let | nad 11 let | | do 11 let a 9 let | |
| 10:45 - 11:00 | do 9 let | do 5 let | | nad 11 let | |
| 11:00 - 11:10 | | | | | do 7 let |
| 11:10 - 11:20 | | | | | do 9 let |
| 11:20 - 11:25 | | | | | do 11 let |
| 11:25 - 11:30 | | | | | nad 11 let |

11:50 – Vyhlášení výsledků atletického víceboje

Časový plán je orientační a může se změnit dle počtu startujících.

Kategorie:

Kategorie do 5 let – ročník narození 2018 a mladší

Kategorie do 7 let - ročník narození 2017 - 2016

Kategorie do 9 let - ročník narození 2015 - 2014

Kategorie do 11 let - ročník narození 2013 - 2012

Kategorie nad 11 let - ročník narození 2011 a starší

V případě vyššího počtu závodníků bude nejstarší kategorie ještě rozdělena dle věku.

Disciplíny atletického víceboje dle kategorií

- Kategorie do 5 let - běh 50m, hod míčkem, skok z místa
- Kategorie do 7 let - běh 50m, hod míčkem, skok do dálky, běh 200m
- Kategorie do 9 let - běh 50m, hod míčkem, 50m překážek, skok do dálky, běh 300m
- Kategorie do 11 let - běh 50m, hod raketkou, 50m překážek, skok do dálky, běh 400m
- Kategorie nad 11 let - běh 50m, hod raketkou, 50m překážek, skok do dálky, běh 400m

Popis disciplín:

Běh na 50 metrů – startuje se po dvojicích a o pořadí rozhoduje dosažený čas.

Hod míčkem – hází se tenisovým míčkem nebo raketkou (u starších dětí). Každý závodník má tři pokusy a započítává se nejdelsí pokus. Vzdálenost se měří až po odhodu všech 3 pokusů.

Skok daleký – skáče se do pískového doskočiště. Nejmladší kategorie do 5 let skáče z místa, ostatní skáčou s rozběhem. Měří se vzdálenost z místa odrazu po místo doskoku. Každý závodník má tři pokusy a započítává se nejdelsí pokus. Vzdálenost se měří po každém pokusu.

Běh na 50 metrů překážek – startuje se jednotlivě. Na trati je umístěno 5 překážek o výšce 40cm. Vzdálenost mezi jednotlivými překážkami je 7,7m, vzdálenost první překážky od startu je 9,4m a vzdálenost poslední překážky od cíle je 9,8m. O pořadí rozhoduje dosažený čas.

Běh na 200m, 300m a 400m – startuje se jednotlivě. Závodníci jsou startováni dle startovních čísel s 10 sekundovým rozstupem. Běží se po 400m okruhu. O pořadí rozhoduje dosažený čas.

Celkové vyhodnocení:

O celkovém umístění v kategorii rozhoduje součet umístění v jednotlivých disciplínách. Vyhrává závodník s nejnižším součtem. V případě rovnosti bodů rozhoduje počet lepších umístění (počet prvenství, v případě rovnosti počet 2. míst, atd.).

Vyhlášení:

Vyhlášení proběhne po dokončení atletického víceboje po jednotlivých kategoriích. Vyhodnocovat se budou zvlášť kluci a zvlášť holky. Vyhlášení budou první 3 v kategorii.

Ceny: dle možností pořadatelů. Každý účastník by měl obdržet drobnou odměnu. Medaile pro první 3 v kategorii.

Občerstvení: každý si přinese vlastní občerstvení

Ostatní: Všichni účastníci atletického víceboje jsou povinni dodržovat provozní řád víceúčelového hřiště a dbát pokynů organizátorů. V případě nevhodného chování má pořadatel právo závodníka z hřiště vykázat a vyloučit ho tím ze soutěže.